

INHALT

- Neuigkeiten aus Hamburg
- Die nächsten Reisen
- Fotosafari im Oktober
- Ausflugsträume in und um Hamburg
- Besuch in der Instrumentenwelt
- Tagesfahrten
- Bericht von unseren Schulungen
- Bunter Nachmittag in Wohngruppen
- Aktionstag Inklusion
- Stadtrallye 2019

Neuigkeiten aus Hamburg

Im November 2018 fanden in Hamburg und Marburg Schulungen für neue und erfahrene Reisebegleitungen statt.

Wir haben „Danke“ gesagt und unsere zahlreichen Unterstützer zu einer Weihnachtsfeier in Hamburg und Marburg eingeladen. Es ist ein schönes Gefühl, dass die Gemeinschaft der „Weitspringer und Weitspringerinnen“ größer wird und so tatkräftige Unterstützung gegeben ist.

Am 17. Februar 2019 sind wir wieder mit einem Stand auf der Aktivoli in der Handelskammer Hamburg vertreten. Wir freuen uns auf interessante Gespräche und neue Unterstützer/innen für unser Reiseangebot.

Ein Erste-Hilfe-Kurs ist für den 2. Februar 2019 in Marburg geplant.

Einsteigerseminare für neue Reisebegleitungen finden am 8. Februar, 10. Februar, 5. April und 7. April 2019 in Marburg statt.

In Hamburg finden unsere Einsteigerseminare am 2. März, 3. März, 27. April und 28. April 2019 statt.

Fahrzeugtrainings sind für den 9. Februar und 6. April 2019 in Marburg geplant. In Hamburg werden wir diese am 1. März und 26. April 2019 durchführen.

Im Programmheft Erwachsenenbildung haben wir eine Führung im Museum für Kunst und Gewerbe geplant. Am 14. April 2019 tauchen wir ein in die

unterschiedlichen Klangwelten der historischen Instrumente.

Die nächsten Reisen

- Norwegen
- Kambodscha/Vietnam
- Südafrika/Namibia
- Gran Canaria
- Mallorca
- Andalusien
- New York
- Florida
- Slowenien
- Barcelona

Fotosafari im Oktober

Die Hamburger Senatskordinatorin für die Gleichstellung behinderter Menschen, Frau Körner, startete einen Aufruf, Angebote für die Zeit der Inklusion, einzureichen. Wir hatten eine tolle Idee für einen Ausflug und planten eine Fotosafari durch die Hamburger HafenCity.

Am 20. Oktober 2018 um 11 Uhr trafen sich 3 Teilnehmer mit 2 Begleitern vor dem Reisezentrum im Hauptbahnhof und es ging mit dem öffentlichen Nahverkehr los Richtung HafenCity.



Nach erfolgreicher Jagd auf tolle Motive in der Hafencity kamen die Teilnehmer und die Begleiter um ca. 14 Uhr im Büro von Weitsprung in der Süderstrasse an.

Dort wartete bereits Kaffee und Kuchen zur Stärkung auf alle, damit mit neuer Energie die Collage erstellt werden kann. Wir hatten tatkräftige Unterstützung bei den „technischen“ Belangen.

Nachdem die Fotos begutachtet wurden, haben wir die für die Collage gewünschten Fotos ausgedruckt. Jetzt beginnt die Bastelarbeit...

Fotos ausschneiden, auf Pappe kleben, wenn gewünscht noch mit Aufklebern verzieren oder mit Stiften bemalen ... vieles ist möglich und die Kreativität unserer Teilnehmer ist bewundernswert....

Abschließend wurde die Collage noch laminiert oder in Folie eingewickelt, so dass die Teilnehmer eine tolle Erinnerung sofort mit nach Hause nehmen konnten. Ein „Lieblingsfoto“ wird auf Fotopapier ausgedruckt und per Post nach Hause gesandt.

Kathrin Koopmann

Ausflugsträume in und um Hamburg

Wir freuen uns über Wünsche und Anregungen zu unseren Ausflugsträumen, die wir mit dem HVV umsetzen. Gerne können Sie sich bei uns melden, wir organisieren Ihren Ausflug mit Begleitung für Einzelpersonen oder Gruppen. Für die benötigten Assistenzen ist gesorgt. Eine Hausabholung ist möglich.

Informationen erhalten Sie bei:

Weitsprung Hamburg
Tel. 040-38904575
hamburg@weitsprung-reisen.de

Im neuen Jahr planen wir für eine Wohngruppe den Besuch im Chocoversum und zwei Fußballbegeisterte wollen zum St. Pauli Heimspiel!

Ein weiterer Ausflug ist am 17. März geplant. Eine Führung durch Speicherstadt und Speicherstadtmuseum – leider nicht barrierefrei. Mindestteilnehmerzahl 4 Gäste.

Besuch in der Instrumentenwelt

Ein Workshop in der Elbphilharmonie – Umsetzung eines Ausflugstraumes

Wir begleiten Marco in die Elbphilharmonie. Marco ist von Geburt an blind und wegen einer halbseitigen Lähmung an den Rollstuhl gebunden.

Angekommen in der „Elphi“ wurden wir vom Leiter der Gruppe - sie bestand aus 30 Teilnehmern (Marco war der einzige Teilnehmer mit Beeinträchtigung) – in ein kleines Studio im Innern des Gebäudes geführt. Hier befanden sich die verschiedensten Trommeln und anderes Schlagwerk aus weltweiten Regionen.

Zunächst wurden die Teilnehmer nach Indien „entführt“. Typische Schlaginstrumente und Rhythmen stellte unser Lehrer vor, dann war es an uns, Schlagfolgen selbst nachzuvollziehen.

Nach einer halben Stunde wechselten dann die Schlaginstrumente; wir wurden dann in die Klangwelt westafrikanischer Rhythmen eingeführt.

Marco durfte dann mit einer sog. Djembe, einem Holzhohlkörper, bezogen mit einem Fell, und verschiedenen Rasseln, am gemeinsamen Konzert teilnehmen.



Es war gut zu erkennen, mit welcher Konzentration und mit wieviel Freude Marco bei der Sache war.

Ziel des Workshops war es dann, ein „kleines Konzert“ in den gebildeten Kleingruppen einzuüben und gegenüber den anderen Teilnehmern zur Aufführung zu bringen.

Diese "Konzerte" wurden dann mit dem gebührenden Beifall bedacht.

Nach gut 1 1/2 Stunden ging es dann per Bus wieder nach Hause, erschöpft, aber zufrieden.

Die durchaus positive Reaktion von Marco zeigte, dass sich eine Wiederholung einer solchen Veranstaltung sicher anbietet.

Gaby Seeher und Hanke Hartung

Tagesfahrten

Wir planen im 1. Halbjahr 2019 folgende Tagestouren:

Februar – Hafencity – Neues Highlight Hamburgs

März – Mit dem Bus 111 durch die Stadt

Mai – Besuch in Stade

Wir sind dann mit Öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs. Treffpunkt ist in der Wandelhalle Hauptbahnhof vor dem Reisezentrum.

Für weitere Informationen stehen wir gerne zur Verfügung.

Von einem besonderen Höhepunkt wollen wir hier noch berichten. Die **Gewinnertour** der Stadtrallye 2018 ging dieses Mal zum **Sealife nach Timmendorf**:

Nun ist es endlich soweit: Die Gewinnergruppe kann den 1. Preis der Stadtrallye einlösen. Wir fahren nach Timmendorf Strand ins Sealife. Wir treffen uns am Südring und fahren bei bedecktem und trockenem Wetter los. In Timmendorf Strand angekommen, steuern wir sogleich auf das Sealife an. Wir gehen in den Keller, wo sich uns die vielfältige und verzaubernde Unterwasserwelt eröffnet. Wir bestaunen Plattfische, Ottern, Piranhas, Krebse, Seepferdchen, Quallen, Korallenriffe, die Haifischzucht und vieles, vieles mehr. Die Rochenfütterung am großen Becken war ein besonderes Highlight für die Gewinnergruppe. Leider durften wir die Tiere nicht streicheln im Wasser, was eine große Versuchung war. An einem besonderen Platz gab es verschiedene Dinge zum Anfassen, wie z.B. einen Seeigel und die getrocknete Eihaut eines Haies aus der Aufzuchtstation.



Zu Mittag aßen wir im Sealife-Restaurant. Die meisten wählten leckere Würstchen. Danach ließ sich die Sonne sehen und wir unternahmen einen Spaziergang zum Strand bis auf die Seebrücke. Zurück ging es durch den Park bis zum Restaurant Fitz, wo wir noch mit Eis und Torte schlemmten. Gemütlich kehrten wir zum Bus zurück und schon war viel zu schnell der Tag vorbei. Die Gewinnergruppe kehrte glücklich zum Südring zurück. Leider konnte Andreas an diesem schönen Tag nicht dabei sein – er war krank geworden. Es war ein schöner Tag mit guten Erinnerungen und Stolz auf den 1. Preis.

Hella v. Campenhausen und Frieder Möller

Bericht von unseren Schulungen



Man lernt nie aus – Unser Schulungsprogramm

Wenn sich die Reisesaison zu Ende neigt, beginnt die Zeit der Schulungen.

In den Monaten Oktober bis April bieten wir unseren Mitarbeitenden eine vielfältige Auswahl an Schulungen an. Die zahlreichen Anmeldungen zeigen uns, dass wir damit auf einem guten Weg sind.

Besonders eindrucksvoll war in diesem Jahr das Seminar zum Umgang mit Trauer, Tod und

Sterben auf Reisen. Gabi Henschen führte die Teilnehmenden an ein stark tabuisiertes Thema heran und gab hilfreiche Werkzeuge zum Umgang mit Trauer mit auf den Weg.

Viel Raum zur Reflexion der eigenen Arbeit als Reisebegleitung gab es im Seminar „Herausforderungen des Hilfesettings – Reisebegleitung als Dienstleistung für Menschen mit Behinderung“. Die Referentin, Mireille Henne, ist Psycho-Sozial-Beraterin beim Marburger Verein fib e.V. Der Verein ist im Zuge der Selbstbestimmt-Leben Bewegung gegründet worden. Frau Henne ist blind und Rollstuhlnutzerin und im Alltag auf eine persönliche Assistenz angewiesen. Durch ihre langjährige Erfahrung in der Behindertenbewegung, der Schulung von Assistent*innen und durch ihre persönliche Perspektive auf das Thema, wurde das Seminar eine besondere Bereicherung für alle Anwesenden.

Im Januar 2019 erwartet uns ein Seminar zum Thema „Sehbehinderung und Blindheit“ in Kooperation mit der Deutschen Blindenstudienanstalt e.V (blista). Und besonders freue ich mich wieder auf die Einstiegsseminare im Frühjahr, bei denen wir viele neue Menschen kennenlernen können.

Sollten Sie unser Schulungsprogramm noch nicht bekommen haben, schicke ich es Ihnen gerne zu. Einfach eine kurze Email schreiben an: dresden@weitsprung-reisen.de

Benjamin Edinger

Bunter Nachmittag in Wohngruppen

Im Jahr 2019 wollen wir wieder Besuche in Wohngruppen unternehmen und dort einen Bunten Nachmittag gestalten.

Das Motto ist: „Wir bringen die Welt in die Wohngruppe – eine Weitsprung-Reisebegleitung erzählt.“

Im Interview erzählt die Weitsprung-Reisebegleitung von ihren Reiseerfahrungen, erklärt den Reiseablauf, spricht über Anekdoten auf Reisen. Bildmaterial und ein Reisespiel runden den Nachmittag ab und nehmen die Gäste mit auf Reisen. Zwischenfragen und eigene Reiseberichte sind ausdrücklich erwünscht bei dieser lebendigen Veranstaltung.

Haben Sie Interesse für Ihre Wohngruppe?

Wir haben den Mittwochnachmittag für Sie reserviert. Andere Termine auf Anfrage. Für die Planung benötigen wir etwa 4 Wochen Vorlauf.

Sprechen Sie uns gerne an.

Aktionstag Inklusion

Für den 26. März 2019 hat die Senatskoordinatorin für die Gleichstellung behinderter Menschen, Frau Körner, einen Aktionstag Inklusion für die Stadt Hamburg angeregt.

Wir werden mit einem Reisespielnachmittag bei der Stiftung Hamburger Initiative/Weitsprung am 26. März 2019 von 13 bis 16 Uhr für Inklusion werben. Es soll verschiedene Spielestationen bei uns geben. Gäste und Unterstützer sind gleichermaßen eingeladen, diesen Nachmittag mit uns zu gestalten. Um Anmeldung bei Weitsprung Hamburg wird gebeten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Weitere Informationen folgen.

Stadtrallye 2019

Auch im Jahr 2019 wollen wir uns wieder auf den Weg machen und gemeinsam mit Gästen unsere schöne Stadt erkunden. Fragen, Spiele, mit dem HVV unterwegs, Siegerehrung am Südring – wir sind schon mitten in der Planung für diese spannende Tour. Bitte den Termin schon vormerken: **9. Juni 2019.**

Wir freuen uns auf unsere Gäste und hoffen auf die lebhaftige Begleitung der Veranstaltung durch unsere zahlreichen Unterstützer/innen in der Weitsprung-Reisebegleitung.

Es grüßt Sie herzlich
Ihre Claudia Einfeldt für das
Weitsprung-Team Hamburg



Impressum siehe:

www.weitsprung-reisen.de/impressum

**Wenn Sie den Newsletter abbestellen möchten,
kontaktieren Sie uns bitte per mail unter:**

hamburg@weitsprung-reisen.de

Dieser Newsletter ist entstanden mit freundlicher Unterstützung
der Stiftung Hamburger Initiative